

ケガに負けない力を 僕にくれた。ザムスト。

ハンドボールプレイヤー
櫛田亮介(くしだ・りょうすけ)

ZK-7 パターンオーダー ▶
櫛田選手モデル

大学から本格的にハンドボールをはじめ、インカレなどの各種大会で優秀な成績を残し、日本ハンドボールリーグのホンダ、ホンダ熊本で活躍。その後、ハンドボールの本場であるヨーロッパへ渡り、2006年ドイツのESV Lok Pirnaと契約。同シーズンをプレーし、見事チームをリーグ優勝へと導く。2年目、左ヒザに再起不能と思われるようなケガを負うが、不屈の努力で復帰を果たす。現在は北陸電力ハンドボール部に所属。日本ハンドボール協会公認コーチ資格を取得し、学生を対象にしたクリニックを行うなど、若手の育成、ハンドボールの普及にも力を注いでいる。



櫛田亮介

たくさんの声援に励むためにも、
絶対にハンドボールをあきらめない。

ケガをしたのは2007年10月。ドイツのリーグで試合中に2メートル100キロもあるような選手に突き飛ばされました。倒れた直後に足を見たら、ヒザから下が外を向いて「くの字」に曲がってしまっていて。検査の結果は前十字・後十字・内側・外側副じん帯の断裂と、半月板の損傷。医者はもちろんチームも完全に僕の復帰はありえないと思っていました。たね。

普通に歩くことさえできない、そんななどんな底の状態にあっても、僕はコートに立つことを決してあきらめませんでした。それは、ずっと僕を支え、声援を送り続けてくれたたくさんの人たちがいたから。そして、僕がケガと向き合い、努力して復活する姿を見て、未来の選手や同世代で悩んでいる人たちに希望を持ってほしかったんです。またここで僕が終わることで、海外でプレーしたいとも思いません。私たちの希望の火を消したくないとも思いません。こんなに大ケガをしても、あきらめず、しっかりと努力すればできるんだぞっていう所を示したかったんです。

**ザムストが左ヒザを支えてくれる。
だから今日も安心してプレーできる。**

僕のような大ケガはそうはないかと思いましたが、ハンドボールはゴタゴタが激しいので、ネンザやシン帯損傷などのケガは多いかもしれせん。だから、サポーターなどで足首やヒザを保護することは大切だと思います。僕の場合は左ヒザにしっかりとテーピングをし

て、その上にザムストのヒザ用サポーター「ZK7」をして練習、試合に出ています。このサポーターに出会うまで、いろいろと試してみたのですがどうもしっくりこず、その点では本心に苦勞しました。いま使っている「ZK7」は僕の足のサイズを測ってつくったパターンオーダーなので、フィット感がすごくいい。また、両サイドを支持してくれるクロスや、前十字じん帯を保護してくれるクロス、ストリップがあるから、とても安心してプレーに臨むことができます。

将来のためにも、自分の体をしっかりとケアしながらプレーして欲しい。

中高生プレイヤーはもちろん、その指導者や親御さんにもぜひ理解してほしいのです。が、いまがゴールではなく、これから先に選手としてのゴールがあるのだ、ということです。だから、無理な練習をしたり、体を酷使しないように考えてプレーしてほしい。もちろん、大事な試合などで、多少の無理が必要なこともあるとは思いますが、それで新たなケガを引き起こしたり悪化させてしまったら、本当にかわいそうだと思います。

トレーニングの前には、しっかりとストレッチをして十分に体をほぐす。練習が終わったら使った箇所や気になる所を必ずアイシングしてケアする。そして十分に栄養補給すること。これが正しい知識と習慣を身につけていく上でとても重要なことなのです。将来のためにも、自分の体のことを意識し大切にすること、絶対に忘れないでください。

▶ プレーヤーをケガから守る！ザムストサポーター

足首

足首の前方へのグラつき抑制に



A1ショート
¥3,990(本体¥3,800)
サイズ:S~LL ※左右別

足首の内反の抑制に



A1
¥5,775(本体¥5,500)
サイズ:S~LL ※左右別

足首の内反・外反の抑制に



A2-DX
¥8,295(本体¥7,900)
サイズ:S~LL ※左右別

ヒザ

左右・前方へのグラつきの抑制に



ZK-7
¥8,295(本体¥7,900)
サイズ:S~4L

櫛田選手
使用

アイシング

様々な部位の冷却・圧迫に



IW-1セット
¥3,990(本体¥3,800)
セット内容:IW-1×1、アイスバッグ(M)×1

日本シグマックス株式会社

コンシューマー営業部
〒163-6033 東京都新宿区西新宿 6-8-1 TEL.03-5326-3220

商品の詳細、取扱い店舗はホームページをご覧ください。



スポーツの喜びをあなたにも。
ZAMST