

# ケガに負けない力を 僕にくれた。ザムスト。



ハンドボールプレーヤー

櫛田亮介(くしだ・りょうすけ)

ZK-7 パターンオーダー▶

櫛田選手モデル

大学から本格的にハンドボールをはじめ、インカレなどの各種大会で優秀な成績を残し、日本ハンドボールリーグのホンダ、ホンダ熊本で活躍。その後、ハンドボールの本場であるヨーロッパへ渡り、2006年ドイツのESV Lok Pirnaと契約。同シーズンをプレーし、見事チームをリーグ優勝へと導く。2年目、左ヒザに再起不能と思われるようなケガを負うが、不屈の努力で復帰を果たす。

現在は北陸電力ハンドボール部に所属。日本ハンドボール協会公認コーチ資格を取得し、学生を対象にしたクリニックを行うなど、若手の育成、ハンドボールの普及にも力を注いでいる。



# 櫛 田 亮 介

たくさんの声援に応えるためにも、  
絶対にハンドボールをあきらめない。

ケガをしたのは2007年10月。ドイツのリーグで、試合中に2メートル100キロもあるような選手に突き飛ばされました。倒れた直後に足を見たら、ヒザから下が外を向いて「くの字」に曲がってしまって。検査の結果は前十字・後十字・内側・外側副シン帯の断裂と、半月板の損傷。医者はもちろん、チームも完全に僕の復帰はありえないと思っていましたね。

普通に歩くことさえできない、そんな底の状態にあっても、僕は「一歩立つことを決してあきらめませんでした。それは、ずっと僕を支え、声援を送り続けてくれたたくさんの人たちがいたから。そして、僕がケガに向かい、努力して復活する姿を見て、未来の選手や同世代で悩んでいる人たちに希望を持つてほしかったんです。また、「ここで僕が終わる」と、海外でプレーしたいと思っている若い人たちの希望の火を消したくないとも思いました。こんなに大ケガをして、あきらめず、じやにむに努力すればできるんだそっていう所を示したかったんですね。

**ザムストが左ヒザを支えてくれる。  
だから今日も安心してプレーできる。**

僕のような大ケガはそうはないかと思いますが、ハンドボールはコントラクトが激しいのですが、ネンザやジン帯損傷などのケガは多いかもしれません。だから、サポートーなど足首やヒザを保護することは大切だと思います。

僕の場合は左ヒザにしっかりとテープニングをし

て、その上にザムストのヒザ用サポーター「ZK-7」をして練習、試合に出ています。このサポーターに出会うまでは、いろいろと試してみたのですがどうもしっくりこず、その点で「ZK-7」をして練習、試合に出ています。このサポーターは僕の脚のサイズを測つつくたは本当に苦労しました。いま使っている「ZK-7」は僕の脚のサイズがすぐパターンオーダーなので、フィット感がすぐいい。また、両サイドを支持してくれるステーや、前十字シン帯を保護してくれるクロスのストラップがあるから、とても安心してプレーに臨むことができます。

**将来のためにも、自分の体をしつかりとケアしながらプレーして欲しい。**

中高生プレーヤーはもちろん、その指導者や親御さんにもぜひ理解してほしいのです。が、いまがゴールではなくこれから先に選手としてのゴールがあるのだということです。だから、無理な練習をしたり、体を酷使しないように考えてプレーしてほしい。もちろん、大事な試合などで、多少の無理が必要なことがあります。そしてのゴールがあるのだということですが、それを新たなケガを引き起こしたり悪化させてしまったら、本当にかわいそうだと思います。

## ▶ プレーヤーをケガから守る！ザムストサポーター

### 足首

足首の前方へのグラつき抑制に



A1ショート  
¥3,990(本体¥3,800)  
サイズ:S~LL ※左右別

足首の内反の抑制に



A1  
¥5,775(本体¥5,500)  
サイズ:S~LL ※左右別

足首の内反・外反の抑制に



A2-DX  
¥8,295(本体¥7,900)  
サイズ:S~LL ※左右別

### ヒザ

左右・前方へのグラつきの抑制に



ZK-7  
¥8,295(本体¥7,900)  
サイズ:S~4L  
**櫛田選手使用**

### アイシング

様々な部位の冷却・圧迫に



IW-1セット  
¥3,990(本体¥3,800)  
セット内容:IW-1×1、アイスバッグ(M)×1

